

## „96-KiCK-Fitness-Kurse“

Übergewicht ist gefährlich und birgt ein hohes gesundheitliches Risiko! Dieser Kurs ist für Kinder, die mit ihrem Gewicht zu kämpfen haben. Den Kids zwischen 8 und 17 Jahren wird ein spezielles Bewegungsangebot mit verschiedenen Blockthemen geboten. Von Kraft- und Ausdauertraining über Körperwahrnehmung, Ballsport bis zu interaktiven Coachingstunden zum Thema Ernährung ist alles dabei. Langeweile ausgeschlossen!



Gerade Jugendliche, die schon ein- oder mehrfach erfolglos versucht haben ihr Gewicht zu reduzieren, können hierbei erfolgreich unterstützt werden. Mentalstrategien und eine intensive Trainingsbegleitung machen das möglich. Das Sportkursangebot findet in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendkrankenhaus „Auf der Bult“ statt.

# Ich bin 96.

EHRENSACHE

# Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

## UNSERE VERANSTALTUNGSORTE

Kämmer Int. School  
Lathusenstr. 11  
30625 Hannover

**MONTAGS:** 18:00-19:00 Uhr

Bertha-von-Suttner-Schule  
Altenbekenerdamm 20  
30173 Hannover

**DIENSTAGS:** 16:30-18:00 Uhr (obere Halle)  
**MITTWOCHS:** 16:30-18:00 Uhr (untere Halle)

Halleneingang über Wißmannstraße

## WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.  
Robert-Enke-Straße 1  
30169 Hannover

Mobil: 0151.19560660  
birgit.jonak@hannover96.de  
www.fitundkids.hannover96.de

**Ich bin 96.**

**EHRENSACHE**