



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

**Speiseplan für Begleitpersonen**

Speiseplan vom 27.01.2025 bis 02.02.2025, 5. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	27.01	Blechkartoffeln Tomaten - Feta - Quark Krautsalat  g Tagesdessert	Maronen-Crèmesuppe Oma's Vanille-Milchreis Apfel-Kompott  3.g,i Tagesdessert
Di	28.01	Chili sin carne Karottensalat mit Orange ofenfrisches Stangenbrot  a,a1,a3,f,i Tagesdessert	Indisches Kartoffel-Curry mit Blumenkohl Joghurt - Dip  1,a,a1,g,i Tagesdessert
Mi	29.01	Gedünstetes Fischfilet Senfsauce Erbsen glasiert Kartoffel-Steckrüben-Püree  1,a,a1,d,g,i,j Tagesdessert	Überbackener Kohlrabi Senfsauce Erbsen glasiert Kartoffel-Steckrüben-Püree  1,a,a1,g,i,j Tagesdessert
Do	30.01	Putenragout Persische Art Minz- Joghurt - Dip Kichererbsen-Reis marinierter Mixsalat  1,5,g,i,l Tagesdessert	Großer Salatteller Kürbisstrudel Apfel - Ingwer - Schmand Hausgebackenes Brot  3,a,a1,c,g Tagesdessert
Fr	31.01	Lauch-Käse-Cremesuppe mit Mettklößchen Röstzwiebel-Brot  a,a1,c,g,i,j Tagesdessert	Saisonale Gemüse - Crèmesuppe Crumble vom Apfel Vanillesauce  1,a,a1,a4,g,i Tagesdessert
Sa	01.02	Gratinierte Canneloni Tomaten-Béchamel Gurken-Salat  1,a,a1,c,g,i Tagesdessert	
So	02.02	Gegrilltes Putensteak Champignonrahmsauce Wachsbohnen Salzkartoffeln  g Tagesdessert	

**Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!**

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt,
- 6 - geschwärzt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmittel
- 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16 - chininhaltig
- 17 - coffeinhaltig
- 34 - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere